



ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE

- > Animations culturelles
- > Accueil de loisirs Ados
- > Activités de loisirs



ESPACE DE VIE SOCIALE



{ SAISON }
2024 - 2025

{ LE MOT DU BUREAU }

C'est un grand plaisir pour nous de vous faire découvrir votre nouvelle saison à la MJC à travers cette plaquette.

Après les tumultes du printemps, l'ensemble de l'équipe composée des salariés, des adhérents, des bénévoles et du bureau a su se mobiliser pour redonner du sens à nos projets. Ainsi nous avons remis l'EVS (Espace de Vie Sociale) au cœur de nos actions, afin de recréer du lien entre les adhérents et le territoire. Vous pouvez dès à présent participer à ce renouveau en nous faisant parvenir vos idées et vos suggestions.

Vous trouverez un coupon réponse à nous retourner en dernière page.

Nous avons également innové en mettant en place la plateforme « GO ASSO » qui permet de vous inscrire et de recevoir toutes les informations relatives à vos activités. A l'avenir, la gestion des inscriptions s'en trouvera simplifiée. Cette année, nous vous rappelons que vous pouvez également faire un geste supplémentaire pour votre MJC en souscrivant à une adhésion de soutien (modalités page 4).

Nous sommes conscients que tout changement demande des efforts mais tentons-le collectivement afin de voir encore longtemps rayonner la MJC.

BELLE SAISON 2024/2025 !



Les membres du bureau



L'équipe des salariés



{ ESPACE DE VIE SOCIALE }

La mjc est une association, adhérer en tant que membre, c'est adhérer à son projet et à ses valeurs.

Etre adhérent c'est avoir le droit de proposer, de participer, de décider, d'agir et de voter lors de l'Assemblée Générale.

Les salariés et bénévoles de la Mjc sont au cœur du quartier du Monteil et de Monistrol sur Loire pour accompagner et faire vivre les projets des habitants, des adhérents et des familles : concerts, marches, soirées à thèmes (swing, salsa, théâtre), pétanque, stages découverte, festival, séjours, jardin partagé...

Vous avez une idée, vous souhaitez rejoindre un projet, venez nous en parler !



{ INFOS PRATIQUES }

LES HORAIRES :

Ouverture au public du 03/09 au 04/10 2024 et du 01/07 au 11/07/2025 :

Lundi 17h / 19h

Mardi, jeudi, vendredi : 14h / 19h

Mercredi : 9h / 19h

Horaires d'ouverture au public à partir du 05/10/2024 :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 17h / 19h

Mercredi : 9 / 19h

Permanence téléphonique :

du lundi au vendredi : 9h / 12h – 14h / 19h

RÈGLEMENT :

Adhésion à la MJC :

> Plein tarif : 30€

> 16/22 ans : 10€

Soutien : 90€ pour les foyers imposables, adhésion donnant droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66% du montant versé.

Des séances d'essai sont proposées du 16 au 27 septembre et des portes ouvertes du 16 au 27 juin 2025 pour certaines activités.

Bon à savoir :

Avant toute inscription : créer son compte sur la plateforme Goasso mjcmonistrol.goasso.org

Le règlement de sa cotisation activité se fait à l'accueil de la MJC aux horaires d'ouverture pour :

- Le paiement en plusieurs fois
- Le pass sport 50€
- Les coupons sports, chèques vacances, chèques ou espèce
- Aide du CCAS de Monistrol/ Loire
- Bénéficiaire de la réduction de 30€ pour la 3^{ème} activité du foyer

Ou sur la plateforme Go Asso avec un paiement unique par carte bancaire.



CONTACT :

25 rue du Stade

43120 Monistrol-sur-Loire

Tél : 04 71 66 53 52

E-mail : accueil@mjcmonistrol.fr

Site web : www.mjcmonistrol.fr

Facebook : [mjcmonistrol](https://www.facebook.com/mjcmonistrol)

Instagram : [mjc_monistrol](https://www.instagram.com/mjc_monistrol)

{ INFOS PRATIQUES }

KAZ'ADOS / ANIMATIONS CULTURELLES

Les animateurs de la kaz'ados accueillent les jeunes de 11 à 17 ans dans un espace chaleureux, idéal pour chiller, bosser et proposer ses idées dans le respect, l'écoute et la bienveillance.

Cotisation pour le périscolaire et extrascolaire : 20€ l'année - Documents à fournir : fiche sanitaire + certificat de vaccination.

L'accueil périscolaire :

En sortant du collège, chacun y sera accueillis dans une ambiance conviviale et adaptée aux envies des jeunes. Ce temps est pensé comme un espace de liberté collectif dans lequel nous pouvons, à loisir, jouer, chiller, cuisiner et découvrir.

Horaires : les lundis, mardis, jeudis et vendredis en période scolaire de 15h30 à 18h

L'accueil extrascolaire :

Le mercredi les groupes se réunissent et les projets se construisent. Ici, les jeunes sont force de proposition et participent activement à la réalisation de leurs idées collectives...

Un programme d'activités est élaboré à chaque période, il est composé à partir des propositions des ados. De nombreux groupes sont engagés dans la vie de l'association et participent activement aux événements de la MJC. Certains organisent même des actions d'autofinancement.

Ils portent ainsi leurs projets auprès de la population, des partenaires et des institutions du territoire

Horaires : Mercredi : 14h-18h, vendredi (selon projets) : 18h-22h, samedi (selon projets) : 10h-22h

Vacances Scolaires (selon projets) : du lundi au vendredi 8h30-18h

Le projet culturel de la MJC se décline autour de plusieurs axes entre autres : l'accès à la culture pour tous, l'accompagnement des pratiques amateurs, le développement de liens (intergénérationnels, entre disciplines, entre amateurs et professionnels, entre structures), le développement de la curiosité et de la tolérance.

Tout au long de l'année, des moments vous sont proposés autour du théâtre, de la danse, de la musique, des arts de la rue, mais aussi du sport, de rencontres impromptues, poétiques, décalées, éphémères.



> Saison Culturelle 2024-2025

pass
Culture



Activités Sportives	Âges	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Fitness	Dès 15 ans	215	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi	19h45 - 20h45 9h - 12h 18h30 - 19h30 18h10 - 19h10 10h - 12h 18h - 19h
Full contact	11 - 14 ans	145	Lundi / Vendredi	18h30 - 19h45
	15 - 17 ans	180	Lundi Mercredi Mercredi Vendredi	20h - 21h30 19h15 - 20h15 20h15 - 21h15 20h - 21h30
Volley	11 - 15 ans	55	Mercredi	19h - 20h30
Zumba	Dès 15 ans	140	Lundi Lundi Jeudi	17h30 - 18h30 18h30 - 19h30 19h20 - 20h20
Skateboard	6 - 10 ans + de 11 ans	170	Jeudi	17h - 18h 18h - 19h30
Baby Boxe et Kick Boxing	3 - 5 ans 6 - 8 ans 9 - 11 ans	115	Mercredi	9h30 - 10h30 10h30 - 11h30 17h - 18h

Activités Techniques	Âges	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Anglais Enfants	3 - 10 ans	165	Mercredi	17h30 - 18h30
Anglais Ados	Ados	180	Mercredi	19h - 20h30
Arabe	8 - 14 ans	65	Mardi	17h30 - 18h15
	15 - 17 ans	70		18h15 - 19h15

Activités Bien-être	Âges	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Yoga	Ados	285	Lundi	18h30 - 20h
			Mardi	9h30 - 11h
Relaxation méditative	Dès 15 ans	250	Mardi	19h - 20h30

Danses et Musique	Âges	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Danse Africaine	Ados	235	Jeudi	19h - 20h30
Percussions Africaines	Ados	185	Jeudi	20h30 - 22h
Danse Classique et Moderne	Dès 4 ans	165 (4/5 ans) 180 (6/7 ans)	Mardi Mercredi	(voir planning)
	Ados	195 (1 cours) 240 (2 cours)		
Danse Cubaine-Latine	Ados débutants	210 (seul)	Vendredi	18h30 - 20h 20h - 21h30
	Ados initiés	385 (2 danseurs)		
Danse Rock/Swing & Charleston	Ados débutants 1	210 (seul) 1 séance 385 (2 danseurs) 1 séance + 55 (seul) 2 créneaux + 105 (2 danseurs) 2 créneaux	Lundi	18h30 - 19h30 19h30 - 20h30 20h30 - 21h30
	Ados débutants 2 Charleston Ados initiés			
Hip-Hop Breakdance	6 - 10 ans 11 - 17 ans Girly (15 ans +)	195	Jeudi	17h30 - 18h30 18h30 - 19h30 19h30 - 20h30

Arts Scéniques	Âges	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Théâtre Enfants	6 - 10 ans	165	Mercredi	13h30 - 15h
Théâtre Jeune	Dès 11 ans	230	Dimanche (voir planning)	10h - 17h

Activités Manuelles	Âges	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Dessin	6 - 10 ans 11 - 14 ans	175	Jeudi	17h - 18h 18h - 19h

Activités Sportives

Activités Sportives	Âges	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Fitness	Adultes	215	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi	19h45 - 20h45 9h - 12h 18h30 - 19h30 18h10 - 19h10 10h - 12h 18h - 19h
Full contact	Adultes	180	Lundi Mercredi Mercredi Vendredi	20h - 21h30 19h15 - 20h15 20h15 - 21h15 20h - 21h30
Volley	Adultes	120	Lundi Mercredi	20h30 - 22h30
Zumba	Adultes	140	Lundi Jeudi	17h30 - 18h30 18h30 - 19h30 19h20 - 20h20
Skateboard	Adultes	170	Jeudi	18h - 19h30

Activités Bien-être

Activités Bien-être	Âges	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Yoga	Adultes	285	Lundi Mardi	18h30 - 20h 9h30 - 11h
Relaxation méditative	Adultes	250	Mardi	19h - 20h30
Sophrologie	Adultes	270	Lundi	19h - 20h

Activités Manuelles

Activités Manuelles	Âges	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Dessin & techniques mixtes	Adultes	180	Jeudi	19h - 20h30

Danses et Musique

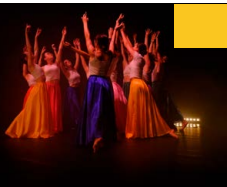
Danses et Musique	Âges	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Danse Africaine	Adultes	235	Jeudi	19h - 20h30
Percussions Africaines	Adultes	185	Jeudi	20h30 - 22h
Danse Classique et Moderne	Adultes	195	Mardi	20h - 21h30
Danse Cubaine-Latine	Adultes débutants Adultes initiés	210 (seul) 385 (2 danseurs)	Vendredi	18h30 - 20h 20h - 21h30
Danse Rock'Swing & Charleston	Débutants Charleston Swing Rock N1 + N2 Charleston initiés	210 (seul) 1 séance 385 (2 danseurs) 1 séance + 55 (seul) 2 séances + 105 (2 danseurs) 2 séances	Lundi	18h30 - 19h30 19h30 - 20h30 20h30 - 21h30

Activités Techniques

Activités Techniques	Âges	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Anglais	Adultes	180	Mercredi	19h - 20h30
Arabe Littéraire	Adultes	70	Mardi	18h15 - 19h15
La Photo Samedi !	Adultes	45	Samedi	9h30 - 12h30 (1x par mois)

Arts Scéniques

Arts Scéniques	Âges	Tarifs annuels €	Jours	Horaires
Théâtre	Adultes	195	Mercredi	20h15 - 22h15



> Danse Modern'jazz / Classique

Dès 4 ans avec des cours d'éveil puis de 6 à 7 ans en cours d'initiation et à partir de 8 ans pour des cours de danse classique et/ou modern'jazz.

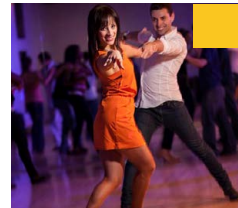
Mardi - Classique 1 : 17h - 18h / Jazz 1 : 18h - 19h
Jazz 3 : 19h - 20h / Adultes : 20h - 21h30

Mercredi - Eveil : 9h45 - 10h30 et 17h45 - 18h30
Initiation : 8h45 - 9h45 et 10h30 - 11h30
Classique 2 : 12h15 - 13h15 Jazz 2 : 13h15 - 14h15
Classique 3 : 14h15 - 15h15 - Jazz 4 : 15h15 - 16h15
Classique 4 : 16h15 - 17h45 - Jazz 5 : 18h30 - 20h

Par
Florence
GARNIER

Enfants
Ados
Adultes

Salle
Simone Veil



> Danses Cubaine/Latine

Des cours hebdomadaires de 1h30. Que ce soit pour de la découverte ou du perfectionnement vous trouverez votre place dans les groupes. La séance se compose d'un échauffement corporel puis de travail de déplacements et d'écoute musicale dansée puis un travail chorégraphique vient ponctuer la séance.

Vendredi : 18h30 - 20h (débutants)
20h - 21h30 (Initiés)

Par
Maryline
VIGNON-BOUDAREL

Ados
Adultes

Salle
Simone Veil



> Danse Africaine et Percussions

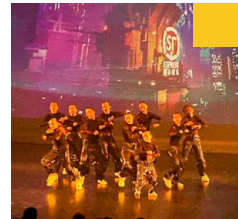
La troupe DONI DONI vous emmène au cœur de l'Afrique de l'ouest en vous faisant acteur d'un spectacle de danse et chants endiablés. Les ateliers se passent toujours au son des percussions jouées en live !

Jeudi : 19h - 20h30 (ado / adultes)
Percussions : 20h30 - 22h (2 x par mois)

Par *Cindy*
et *Drissa*
"DONI DONI"

Ados
Adultes

ECM et Salle
Luther King



> Hip hop New Style et girly

Le newstyle intègre des pas issus de tous les styles de Hip Hop de la danse debout et utilise quelques mouvements du sol empruntés au Break. Jennyfer Carrot vous transmettra sa passion de la danse.

Jeudi : 17h30 - 18h30 (6-10 ans) / 18h30 - 19h30 (11-17 ans) / 19h30 - 20h30 (Girly + 15 ans - Adultes)

Par
Jennyfer
CARROT

Enfants
Ados
Adultes

Salle
Luther King
+ *ECM*



> Danse Rock' Swing & Charleston

Le Rock 'Swing : c'est du Rock'n Roll en 6 temps inspiré du style Swing des années 1940 et du Boogie-Woogie, ajouté d'interprétation musicale. Solo-Jazz / Charleston : c'est une danse swing d'origine afro-américaine individuelle.

Lundi : 18h30 - 19h30 (débutants Charleston) / 19h30 - 20h30 (Swing Rock N1 + N2) / 20h30 - 21h30 (Charleston initiés)

Par
Gaëlle
GOUDARD

Ados
Adultes

ECM



> Dessin et techniques mixtes



"Dessine-moi un mouton..." (St Exupéry).

A partir de leur imaginaire, de leur envie, chacun acquière les techniques de base du dessin, de la peinture, pour poser sur le papier ce qui a germé dans l'esprit. Le coup de crayon, ça se travaille !

En compagnie de Laurence, venez vous initier ou vous perfectionner dans l'art du dessin. Plusieurs styles tout au long de l'année seront étudiés en fonction des envies de chacun.

6 à 10 ans - Jeudi : 17h - 18h

11 à 14 ans - Jeudi : 18h - 19h

Adultes - Jeudi : 19h - 20h30

Par
Laurence
TEYSSIER

Enfants
Ados
Adultes

Salle Jean Cabut



> Fitness



Douce, Body Balance, Pilates, Steps, Cardio...

"Venez vous faire plaisir et garder la forme ! Pilates, tonique, step, aérobic ou gym séniors : il y en a pour tous les goûts, tous les styles. Que vous soyez matinal ou lève tard, vous trouverez le créneau qui vous convient le plus !".

Des séances avec un suivi personnalisé, du matériel adapté et de la bonne humeur !

Par
Dalila
BRAHMI
& Monique
FELBER

Ados
Adultes

Salle Simone Veil
Salle Martin
Luther King

Avec Dalila

GYM SENIORS Mardi 9h-10h

PILATES/BIEN ETRE/BODY BALANCE

. Mardi 10h-11h

ETIREMENTS/STRETCHING Mardi 11h-12h

PILATES/BIEN ETRE/BODY BALANCE

. Vendredi 10h-11h

FIT BALL/TRX Vendredi 11h-12h

Avec Monique

TONIC/RENFORCEMENT MUSCULAIRE

STRETCHING. Lundi 19h45-20h45

CARDIO/ABDOS FESSIERS/STRETCHING

. Mercredi 18h30-19h30

GYM DOUCE/RELAXATION Jeudi 18h10-19h10

GYM BALL Vendredi 18h-19h

ACTIVITÉ ARTS SCÉNIQUES



> Théâtre



Une petite envie de monter sur les planches ? Venez rejoindre nos troupes amateurs qui travaillent autour de l'improvisation et de créations originales. Le tout dans une ambiance bienveillante et conviviale.

Enfants (6-10 ans) - Mercredi : 13h30 - 15h

Adultes - Mercredi : 20h15 - 22h15

Théâtre ado, un stage d'impro une fois par mois :

Dimanche 10h - 17h (dates : 22/09 - 13/10 - 17/11 - 15/12 - 12/01 - 09/02 - 23/03 - 06/04)

Par
Dalida
FAURE

Enfants
Ados

Par
Cédric
MERLE

Adultes

ECM



> Full Contact

Le full-contact ou la boxe américaine est un sport de combat appartenant aux formes de "boxes pieds-poings" né aux États-Unis dans les années 1960 et 1970 et surnommé dans ce pays "kick-boxing".

Adultes (+ 15 ans) - Lundi : 20h-21h30
19h15 - 20h15 (Boxe sans assaut)
20h15 - 21h15 (Perfectionnement)
Vendredi 20h - 21h30

Ados (11-14 ans) - Lundi et vendredi : 18h30-19h45

Par **Damien
CHALENCON**

**Julien
LATONA
Nicolas
CRESPO**

Ados
Adultes

Dojo Gymnase
Mazel



Baby Boxe et Kick Boxing

La baby boxe est une activité ludique permettant aux enfants de se défouler, de travailler leurs motricités dans l'apprentissage des règles et du respect.

Aucun coup n'est porté envers ses camarades et une approche de la dualité est faite au fur et à mesure de la saison.

Des jeux pour découvrir la maîtrise de soi et l'initiation aux fondamentaux du kick-boxing en toute sécurité..

(3-5 ans) : Mercredi : 9h30 - 10h30
(6-8 ans) : Mercredi : 10h30 - 11h30
(9-11 ans) : Mercredi : 17h - 18h

Par **Elisabeth
BRENAS**

Enfants

Dojo Gymnase
Mazel



> Skateboard

Savoir skater apporte des sensations uniques et beaucoup de plaisir. Mais il faudra d'abord maîtriser les bases : avoir l'équilibre, apprendre à monter sur son skate, savoir tourner, connaître les façons de s'arrêter..

Trêve hivernale et stage durant les vacances de printemps
(6-10 ans) : Jeudi : 17h - 18h / **(+ 11 ans)** : 18h - 19h30

Par **Clément
GIRIBALDI**

Enfants
Ados
Adultes

Skate Park



> Volley

Pratiquer une activité sportive en loisirs et dans la bonne ambiance. Les équipes sont inscrites au championnat « volley loisirs », ce qui permet d'avoir un objectif et une stimulation dans la saison. Le plaisir reste le maître mot ! Ici, c'est le collectif d'abord.

(Adultes + 16 ans) : Lundi et mercredi : 20h30 - 22h30
(11-15 ans) : Mercredi : 19h - 20h30 (pas de championnat)

Par **Nicolas
CHARDON
& Julien
FAYARD**

Ados
Adultes

Gymnase
du Montel



> Zumba®

« Venez nous rejoindre avec votre bonne humeur... ». Etes-vous motivé pour faire la fête et entretenir votre forme ? La zumba est un mélange de fitness et de danse latine, orientale, celte, etc...

Lundi : 17h30 - 18h30 / 18h30 - 19h30
Jeudi : 19h20 - 20h20

Par **Nathalia
AREVALO**

Ados
Adultes

Salle
Simone Veil



> Relaxation méditative

Vous avez plus de 15 ans et vous vous sentez touché-e par le stress ou bien sous pression, dans un corps douloureux ? Vous vous sentez perdu-e, seul-e ? La relaxation méditative peut vous aider à vous sentir mieux.

Mardi : 19h - 20h30



> Yoga

Corps Conscience

Le Yoga est une pratique corporelle, respiratoire, mentale et spirituelle. C'est un art de vivre multimillénaire et une véritable science de l'énergie et de la conscience. Le Yoga Corps Conscience se pratique comme un art méditatif et constitue une célébration vivante du moment présent.

Lundi : 18h30 - 20h / Mardi : 9h30 - 11h



> Sophrologie

Qu'est-ce que la sophrologie ? Quels sont ses bienfaits ? Echanges entre les différents participants sur les thématiques choisies. Exercices de relaxation dynamique, exercices de sophronisation.

Lundi : 19h - 20h (24 séances)

Par
**Aurélié
VERNEREY**

Ados
Adultes

Salle Martin
Luther King

Par
**Emmanuel
BOURGEOIS**
Dominique
BERTOLDO

Ados
Adultes

Salle Martin
Luther King

Par
**Angélique
GIBERNON
FAVIER**

Ados
Adultes

Salle Jean Cabut



> Eveil à l'anglais par le jeu

Des jeux, des chansons, des comptines... Tout est permis pour s'amuser en anglais. Nos enfants découvrent l'anglais en jouant.

Mercredi : 17h30 - 18h30



> L'anglais par le jeu

Pour ados / adultes, nous commencerons par nous dégourdir le corps et l'esprit en anglais : s'étirer, sauter... Ensuite, nous partagerons du vocabulaire et enfin ensemble nous nous exprimerons en anglais au travers de mises en situation.

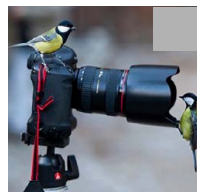
Mercredi : 19h - 20h30



> Arabe littéraire

Cette langue est commune à tous les pays arabes, que ce soit la Jordanie, le Yémen, l'Arabie saoudite, l'Égypte, le Maroc, la Tunisie, le Liban, Syrie, Soudan etc. Cependant apprendre une langue étrangère est avant tout un plaisir.

Mardi : 17h30 - 18h15 (8-14 ans) / 18h15 - 19h15 (15 ans +, Adultes)



> La Photo Samedi !

Photographes occasionnels, compulsifs, amateurs ou aguerris, voici l'occasion d'échanger un peu de technique, réveiller son esthétisme et révéler beaucoup de créativité... Des demi-journées ou journées de sorties de pratique et d'expérimentation...

Samedi : 9h30 - 12h ; le calendrier des séances suivantes sera édité conjointement avec les adhérents.

Par **Dalida
FAURE**

3 - 10 ans

Salle Jean Cabut

Par **Dalida
FAURE**

Ados
Adultes

Salle
Françoise Dolto

Par **Danièle
BEAL**

Enfants
Ados
Adultes

Salle
Françoise Dolto

Par **Thierry
ODDONE**

**Sandrine
BOUCHAND**

Adultes

Kaz'ados
Salle André
Philip - MJC

> Les rendez-vous de la MJC

Septembre

Réinscriptions dès le 03/09
07/09 : forum des asso
Du 16 au 27/09 : périodes d'essai aux activités
20/09 : soirée swing
25/09 : lancement du projet jeunes : Let's Talk About !

Octobre

21/10 au 26/10 : formation son et lumière
26/10 : soirée de soutien
21/10 au 31/10 : Projet confiance et guerre des cartons à la Kaz'ado

novembre

10/11 : Clume et Raffut en concert en partenariat avec les oreilles en pointes
17/11 : spectacle impro théâtre

décembre

11/12 : spectacle « au voleur ! » avec Konsldiz et goûter de Noël
20/12 : soirée Salsa

Janvier

06 au 10/01 : les vœux aux activités !
24/01 : Rencontre au coin du jeu.

Février

09/02 : impro théâtre
24/02 au 16/03 : les vacances de la Kaz'ados

Mars

16/03 : spectacle danse et théâtre des jeunes Let's Talk About suivi de Frida.
Fin mars ASSEMBLEE GENERALE + Démonstration d'activités

Avril

12/04 : le show des enfants
20/04 au 02/05 : vacances de la Kaz'ados

Mai

23/24/25 : FestiClap, Fête de la danse, Représentation des ateliers théâtre

Juin

14/15 : gala de danse moderne et classique
21 : fête de la musique
27/06 : Pétanque et barbecue partagé
Du 16 aux 27 : portes ouvertes de certaines activités.
28/06 : spectacle des ateliers chorégraphiques
A venir : tournois de volley, marche, réveil sportif, moment bien-être...

Osez compléter l'agenda en nous faisant des propositions !

Vous pouvez rejoindre la team bénévole si vous avez envie de nous aider pour l'organisation des diverses propositions. Aller à la rencontre de compagnies, se rendre

sur des festivals arts de rue, dénicher des belles propositions, c'est votre dada : venez en parler à la MJC en faisant partie de la commission de programmation.





25 rue du Stade
43120 Monistrol-sur-Loire
Tél : 04 71 66 53 52



E-mail : accueil@mjcmonistrol.fr
Site web : www.mjcmonistrol.fr
Facebook : [mjcmonistrol](https://www.facebook.com/mjcmonistrol)
Instagram : [mjc_monistrol](https://www.instagram.com/mjc_monistrol)



Coupon à détacher et à remettre à l'accueil de la MJC ou à prendre en photo et envoyer par mail à accueil@mjcmonistrol.fr

Je souhaite donner du temps à la mjc pour des organisations de spectacles, festival, soirées
J'ai une idée à partager, des propositions à faire (karaoké, soirée jeux, jardin, expo, débat...) :

Mes coordonnées :

Nom Prénom

Tel Mail

J'accepte d'être contacté(e) par mail tel sms